

介護・健康教室で  
オンライン講座を開始!

認知症  
コース

認知症を正しく理解するために

# 認知症フレンドリー講座

認知症を「自分事」として  
考えるきっかけにする

**無 料**

インターネットの  
接続費用は  
自己負担と  
なります。



朝日新聞社フレンドリープロジェクト



認知症フレンドリー講座

## 講座のポイント

認知症を正しく理解するために

超高齢化が進む中、認知症になっても本人の尊厳が守られ、住み慣れた街で今まで通り安心して暮らしていける社会づくり。認知症を「自分事」として考えるきっかけとするために、認知症の人のインタビューを通してその考えを知り、認知症の人の気持ちを理解し、認知症の人とともに暮らす「共生社会」とは何かを考える

講座プログラムの特徴

- 認知症治療の専門医が監修
- 認知症の人が体験や思いを語るインタビューを収録
- 専門医（朝田隆医師）が認知症をわかりやすく解説

【講師】坂田 一裕 氏

1993年朝日新聞社入社。週刊朝日編集部、朝日新聞静岡総局で記者・編集者を経て、新規事業を担当するメディアラボ、総合プロデュース本部で健康医療領域の事業創出を担当。近年は「認知症」をテーマについて取り組み、創刊140周年記念事業の「認知症フレンドリープロジェクト」提案メンバー。

【解説】朝田 隆 氏（東京医科歯科大学客員教授）

認知症治療の第一人者が、認知症とはどんな病気なのかをテーマごとに詳しく解説します。

	項目	内容
■ 認知症を正しく理解するために	導入 ミニムービー (前半)	・認知症のイメージとは
	数字で把握してみよう	・認知症を数字で把握してみる ・日本における認知症の高齢者人口の将来推計
	認知症の定義	・認知症の定義とは ・63歳で若年性アルツハイマーに(インタビュー) ・変化に気づいた人との関係 ・朝田医師解説「認知症とはどんな病気」 ・老化による「もの忘れ」と認知症の違い ・認知症の原因となる病気の割合 ・朝田医師解説「アルツハイマー病の特有の症状は」 ・認知症の人の世界を疑似体験・VR動画の紹介
	認知症の病理について	・脳内で起こっていること ・原因物質の変化と蓄積について
	認知症に備える	・年代別リスク分析 ・生活習慣の改善がリスク低減に
	本人と向き合う	「39歳でアルツハイマー型認知症と診断」(インタビュー)
	ミニムービー (後半)	・朝田医師解説「withコロナ時代の認知症と介護」

講座をお申込み後に、視聴用アドレス・ID・パスワード・教材を健保より送付します。

視聴期間は、視聴開始ボタンを押してから2週間になります。期間を過ぎると視聴できなくなりますので、ご注意ください。  
1名のIDで、同居のご家族みなさままで視聴いただくのは構いませんが、それ以外の方へのID・パスワードの流用はされないよう、お願いいたします。

データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと、高額な通信料がかかることがあります。  
視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境等でご利用ください。