

# 変わる わたしの 健康年齢

今後のあなたの  
健康年齢・健診値を  
最大10年分管理！

# PepUp.

健改善で  
ポイントも  
貯まる！

まずは登録を！



登録方法ご案内を確認の上、  
スマートフォン・パソコンでご登録をお願いします。

Pep Upを利用するには、  
ご自宅宛に郵送した  
「登録方法ご案内」に記載された  
本人確認用コードが必要です。

## 抽選でfitbitが当たる キャンペーン実施中!

今、Pep Up(ペップアップ)にユーザー登録した方に、抽選でfitbitの  
ウェアラブルデバイスをプレゼントするキャンペーンを実施しています。

※詳しい応募方法はPep Upにログインしてご確認ください。  
※賞品の仕様・デザインは変更になる場合があります。

# はじめて1年、 実年齢 マイナス4歳に なりました。

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

## ペップアップで こんなことができる!

健康記事を  
読む

Pep Upでは運動、食事など日常に役立つ記事を日々更新しています。記事はすべて専門家が監修しているのも魅力のポイント♪

健診結果を  
見る

健診結果からあなたの「健康年齢」が測定されます。あなたは実年齢より若い？それとも...?

日々の記録を  
つける

朝起きたら洗顔、歯磨き... 新たな習慣となったのが「体温測定」。そんな方も多いのでは？ Pep Upなら日々の体温の他、歩数、体重、血圧なども記録できます。



## スマホやウェアラブル端末で バイタルデータを簡単に記録



歩数や睡眠時間などのバイタルデータや食事や運動の記録を簡単に行えます。デバイス連携すれば自動で歩数なども記録されます。

## ご利用は、スマホやパソコン（公式アプリまたはWeb）から

同封の登録方法ご案内を確認の上、スマートフォンかパソコンよりご登録ください。

### アプリ版でご利用の方

スマートフォンのカメラで右のQRコードよりダウンロードしてください。



### Web版でご利用の方

スマートフォンまたはパソコンでWebに接続し「ペップアップ登録」で検索してください。

ペップアップ登録

