

被保険者の皆様へ

セイコー健康保険組合

特定健康診査（特定健診）実施のお知らせ

（被扶養者および任意継続被保険者向け）

いつも当健康保険組合の事業運営にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

特定健診の実施は40歳から74歳までの方を対象に健康保険組合に義務づけられています。

セイコー健康保険組合では、今年度も対象年齢を35歳以上に拡大して実施いたします。

該当の方へは、5月初めに『健康診断実施のご案内』をご自宅にお送りしております。

健診機関によっては一部受診できない検査項目等ございますが、ご家族の方には年に一度のこの機会に是非申込・受診をしていただきますようお願いください。

■健診対象者

令和8年（2026年）3月31日時点で35歳以上74歳以下の被扶養者および任意継続被保険者

＊申込その他の受付等は、ウィーメックス株式会社に業務委託しています。

＊『健康診断実施のご案内』は令和7年4月10日現在の加入者データをもとに送付しています。

申込・受診資格のない方へご案内が届いてしまった場合はご容赦願います。

＊4月10日以降に任意継続被保険者加入手続き・扶養認定手続きをされた方で特定健診対象の方へは、5月下旬から6月初旬にご案内を送付予定ですのでお待ちいただけますようご了承ください。

＊受診時に資格を喪失している方は対象外となります。

■申込期限・受診期限

・申込期限 令和8年（2026年）1月17日（巡回レディース健診は希望会場実施日の2ヶ月前まで）

・受診期限 令和8年（2026年）1月31日

＊2月1日以降は受診できません。誤って受診してしまった場合は補助対象外のため全額自己負担

■費用

自己負担金なし（無料）で受診できます。

受診の際に窓口でのお支払はありませんが、所定の検査項目以外を受診した場合、その費用についてはお支払いいただきます。

■巡回レディース健診の会場が非開催となる場合もあります。ご確認のうえお申込みください。

■特定健診は、人間ドック・定期健診との重複受診はできませんのでご注意ください。

■特定健診の内容

＊今年度より眼底検査を追加しました。

特定健康診査基本項目に加えて、当健康保険組合の実施する付加検査項目があります。

基本健診	身体計測診察	身長、体重、肥満度(BMI)、腹囲、血圧測定、問診、診断
	生 理 学	胸部X線、視力、聴力
	生 化 学	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、GOT、GPT、 γ-GTP、尿素窒素、クレアチニン、尿酸、空腹時血糖、グリコヘモグロビン(HbA1c)
	血 液	赤血球、白血球、血小板、ヘモグロビン、ヘマトクリット
	検 体 検 査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン
眼 底 検 査	眼底	
循 環 器	心電図	
上 部 消 化 器	胃部X線	
大 腸	大腸がん(便潜血法)	
女 性 必 須	子宮がん(頸部細胞診)、乳房マンモグラフィーまたは乳腺エコー(どちらか一つ)	
男 性 必 須	前立腺がん(腫瘍マーカー)50歳以上の方	
条 件 つ き	腹部エコー(5臓器・45歳以上)	

■申込・受診に関する詳細や健診機関については、『健康診断実施のご案内』をご確認ください。

お申込はインターネット・スマートフォンが便利です。

ログインIDとパスワードは『健康診断実施のご案内』に同封の申込ハガキに記載されています。

■健康保険組合よりご案内の特定健診を受診せず、パート先や市区町村の健診、もしくは健保契約健診機関以外で人間ドックや健診を自費で受けられた場合(特定健診の必須項目すべてを受診)は、健診結果データをご提供いただくことにより、当健保での特定健診を受けたことになります。

該当する方はお手数ですが健康保険組合までご連絡ください。折り返し返信用封筒をお送りします。ご協力いただいた方へは追って謝礼の品をお送りいたします。

所定の質問票へのご記入と健診結果のコピーのご提出についてご協力をお願いいたします。

ご不明な点がございましたらご連絡ください。

セイコー健康保険組合

<https://seiko-kenpo.or.jp/>

電話 03-3564-5480

FAX 03-3564-5489

メール seikokenpo@seiko.co.jp