

# 健康年齢とは

## 健康年齢とは

健康年齢<sup>\*</sup>は、株式会社JMDCの登録商標です。

健康年齢は、貴方の健診値に基づいて算出された生活習慣病のリスクを表す指標です。貴方の健康年齢が実年齢より高いほど、生活習慣病のリスク、将来負担する医療費が高くなる可能性があることを意味します。

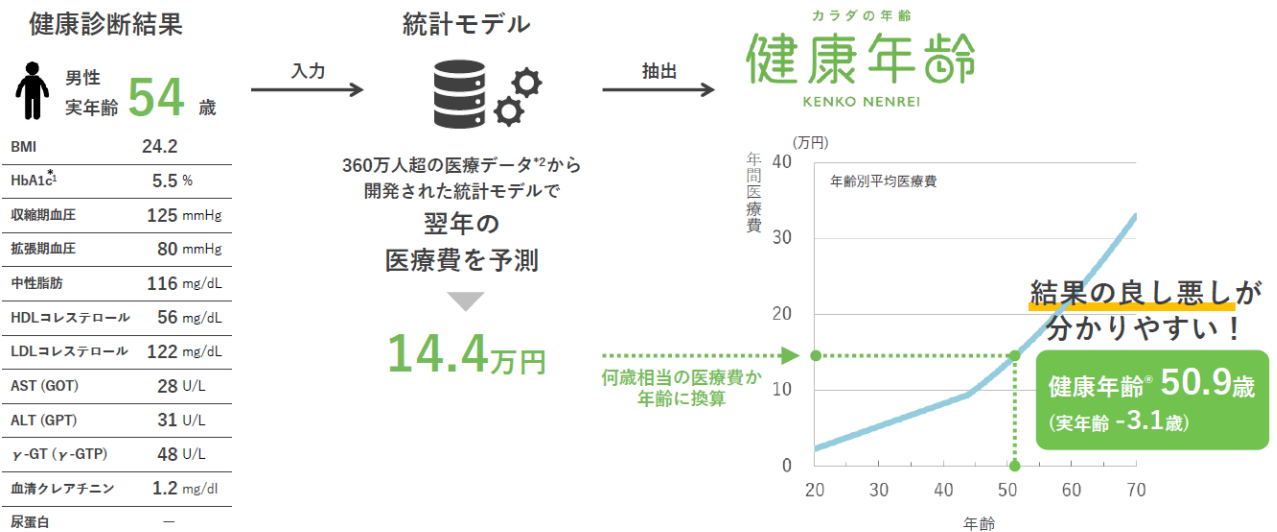
健康年齢が高い方は、高くなった要因となる健診項目を確認の上、裏面の生活習慣アドバイスを参考に、生活習慣の見直しをしましょう。



健康年齢はご自身の健康状態を分かりやすく理解するための指標です。ご自身の健康度合いを測る指標の一つとして参考にいただければ幸いです。

健康診断の結果から、あなたのカラダは何歳相当なのかを統計的に判定し、健康年齢が高いほど、生活習慣病リスクや将来の医療費が高騰するリスクがあることを意味します。健康年齢は360万人分の健診データと医療費(\*2)の統計モデルから開発され、人間ドックの結果通知や生命保険の料率計算など、様々な場面で利用されています。

※算出に必要な健診項目(12項目): BMI、収縮期血圧、拡張期血圧、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST (GOT)、ALT (GPT)、 $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP)、血糖(HbA1cまたは空腹時血糖)、尿たんぱく、血清クレアチニン(血清クレアチニン以外は必須項目)



\*1 空腹時血糖で代替可能

\*2 株式会社JMDCが保有する匿名加工処理が施されたレセプトデータ・健診データ  
健康年齢は株式会社JMDCの登録商標です。

