

健康・介護教室を  
オンラインで受講！

がん対策  
コース

自宅で動画を見ながらしっかり学べる！  
今はじめよう、がん予防

# がんと正しく向き合う心構え

やっぱり大切！がん対策

**無料**  
インターネットの  
接続費用は  
自己負担と  
なります



## 講座のポイント

### ◆がんを告知されたときに備えて

日本人の2人に1人が罹ると言われているがん。これまでも、がんに関する講習会で多くの知識を得る機会が多かったと思います。  
この講座では、視点を変えて検診でがんが発見されたときに、治療法も含めて、その後を事前に考えて備えておく事の重要性和、最新のがん検診の情報など、がんに対する心構えのポイントをお話します。

【講師】小西宏氏  
一般社団法人 日本がんバイオマーカー研究ネットワーク代表理事

## ■ 「がん対策」コース オンライン型 カリキュラム

カリキュラム	項目	内容
	導入	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本セミナーのポイント</li> <li>●講師の自己紹介</li> </ul>
	「がん」の基本知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「がん」って何？</li> <li>●「がん」になる原因</li> <li>●「がん」の罹患状況</li> <li>●「がん」の進行状況（ステージとは）</li> <li>●「がん」の治療費</li> </ul>
	「がん」を防ぐ生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「がん」も生活習慣病？</li> </ul>
	「がん」と向き合う心構え	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自分の身体に関心を持つ</li> <li>●親が「がん」になった時の影響</li> <li>●「がん」との向き合い方と心構え</li> <li>●「がん」になった人とのかかわり方</li> </ul>
	「がん」検診の最新情報	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「がん」検診って？</li> <li>●健診に向く「がん」と、向かない「がん」</li> <li>●腫瘍マーカー検査とは</li> <li>●定年延長と健康寿命</li> </ul>

講座をお申込み後に、視聴用アドレス・ID・パスワード・教材を送付いたします。  
 視聴期間は、視聴開始ボタンを押してから2週間になります。期間を過ぎると視聴できなくなりますので、ご注意ください。  
 1名のIDで、同居のご家族みなさまでご視聴いただくのは構いませんが、それ以外の方へのID・パスワードの流用はされないよう、お願いいたします。

データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと、高額の通信料がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境等でご覧ください。