

40歳代半ばを迎えた女性に 向けた健康セミナー

年代別 女性のからだと健康！女性のための健康サポート

無料

インターネットの
接続費用は
自己負担と
なります



講座のポイント

◆女医が教える「女性のライフサイクルとからだの変化」

- 女性ホルモン（エストロゲン）の変化と働き
 - 更年期を健やかに過ごすために
 - 各年代(40代から)で気をつけてほしいこと など
 - 更年期症候群の症状・診断・治療
 - 働く女性のメンタルヘルス
- ～女性がいきいきと過ごすために～ 働く女性専門外来の診療室から女性医師がわかりやすくお話いたします。

【講師プロフィール】星野 寛美 氏（関東労災病院 働く女性専門外来担当）

1961年、横浜生まれ。早稲田大学理工学部へ入学後、中絶問題等に関心を持ったことをきっかけに3年次中退。同時に横浜市立大学医学部へ入学。1988年、京都大学医学部婦人科学産科学教室に所属し、京都大学医学部附属病院、夏山病院、市立岸和田市民病院に勤務。1990年～1993年、国立病院医療センター（現、国立国際医療センター）に勤務。1993年より、関東労災病院産婦人科に勤務。2001年より、「働く女性専門外来」も担当している。診療のかたわら、1991年に協力者と共に「環（わ）の会」という社会福祉事業（2000年よりNPO法人）を創設し、予期しなかった妊娠、出産、子育てについての相談事業を行っている。

■「女性のための健康②」コースオンデマンド型 カリキュラム

| | 項 目 | 内 容 |
|-----|--------------------------------------|--|
| 第1部 | 女性ホルモン（エストロゲン）の変化と働き | <ul style="list-style-type: none"> ・年齢による女性ホルモンの変化 ・女性ホルモンの変化に伴う5つのステージ ・女性ホルモン（“女性の守護神”）の働き |
| | 更年期症候群の症状・診断・治療 ～更年期を健やかに過ごすために～ | <ul style="list-style-type: none"> ・更年期障害の症状 ・更年期障害の治療 ・更年期に気を付けたい病気 |
| 第2部 | 働く女性のメンタルヘルス ～働く女性専門外来の診療室からのご提言～ | <ul style="list-style-type: none"> ・女性外来とは？ ・女性外来を受診した方の内訳・ケース紹介 ・女性特有の疾患の特徴 ・働く場面での影響の例 ・女性の健康応援サイト活用のご提 |
| | 各年代で気をつけること ～女性がいきいきと過ごすために～ | <ul style="list-style-type: none"> ・40代からの各年代で気をつけたいこと |

健保へのお申込み後、視聴用URL・ID・パスワードの案内メールが委託先より送信されます。

オンデマンド型の視聴期間は、案内メールが受講者に届いてから30日間となります。視聴URLにアクセスしなかった場合でも、期限を過ぎると視聴できなくなりますので、ご注意ください。

1名のIDで、同居のご家族みなさままでご視聴いただくのは構いませんが、それ以外の方へのID・パスワードの流用はされないよう、お願いいたします。

データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと、高額の通信料がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境等でご覧ください。