

無料!

健康・介護・子育て支援教室をオンラインで受講!

インターネットの接続費用は自己負担となります。

【遠距離介護コース】

自宅で動画を見ながらしっかり学べる! 遠距離介護のための知識が満載

離れて暮らす親を守るための 遠距離介護のポイント

メリット&デメリットを理解したうえで、適切な準備と行動をしよう

どこでも
受講できる
LIVE配信
2026年
7月11日
10時~

事前に申込された方には、
アーカイブ配信もご案内
いたします。



講座のポイント

遠距離介護を学ぼう

「同居介護との比較」「準備方法」「成功の秘訣」など、
遠距離介護についてのポイントをまとめて学べます。当日質問もOK!

日時

2026年7月11日(土)
午前10時00分~午前11時20分

【講師プロフィール】横井 孝治 氏 (株式会社コミュニケーター代表取締役)

離れて暮らしていた両親が2001年に要介護となったのをきっかけに、介護問題に対して強い関心を持つようになる。
現在は、介護関連の複数のWebサービスを運営するかたわら、日本全国での講演活動、書籍などの執筆活動、テレビや新聞、雑誌
などのメディア活動を展開。

■「遠距離介護」コース オンラインLIVE配信型カリキュラム

カリキュラム	項目	内容
	遠距離介護と同居介護、どちらが高リスク？	
	データで見る、遠距離介護の現状	<ul style="list-style-type: none"> ・遠距離介護をするうえでの不安 ・遠距離介護をするうえでの困りごと ・遠距離介護をするうえで欲しいサービス
	遠距離介護、あなたは大丈夫？	<ul style="list-style-type: none"> ・遠距離介護・別居介護10のチェックポイント ・遠距離介護ならではの悩み
	遠距離介護のメリット&デメリット	
	遠距離介護を始める前の準備	<ul style="list-style-type: none"> ・基本となる考え方 ・家族などとの役割分担について、とことん話し合おう ・親の日常生活、交友関係、お金を把握しよう ・地域包括支援センターに相談しよう ・親の健康状態を把握しておこう ・公的制度について、把握しておこう ・会社制度について、把握しておこう ・実家のリフォームを検討しよう
	遠距離介護を成功するためのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・介護の応援団をつくろう ・介護の見える化をはかろう ・遠距離介護の交通費を抑えるために ・帰省時のチェックポイント
	遠距離介護に役立つサイト、サービス	<ul style="list-style-type: none"> ・パオッコ ・見守りサービス

健保へのお申込み後、視聴用URL・ID・パスワードの案内メールが委託先より送信されます。

1名のIDで、同居のご家族みなさまでご視聴いただくのは構いませんが、それ以外の方へのID・パスワードの流用はされないよう、お願いいたします。

データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと、高額の通信料がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境等でご利用ください。