

介護教室に
Zoomで参加！

自宅にいながらしっかり学べる！
自分も守る介護知識を経験豊かな講師が伝授

インターネットの接続費用は自己負担となります。

無料！

オンラインLive配信型教室 開催のご案内 家族を守る『抱え込まない』介護教室

親の介護で不幸になるのは「親不孝」

**Live
配信型教室**

2025年
11月15日
AM10時～



講 座 の ポ イ ン ト

経験豊富な講師が、オンラインLive配信でお話します。

長寿社会のいま、誰もが介護の問題に直面する可能性があります。“介護は家族が担うもの”とする考えから、介護を社会全体の問題として捉えようとする介護保険制度が2000年に導入されて以降、様々な制度が用意されました。

しかし制度は知らなければ活用できません。この講座では「仕事と介護の両立」を実現し、自分自身の生活を守るために利用できる公的制度を正しく知り、介護による生活の破綻を防ぐためのポイントをわかりやすくお伝えします。

疑問点や、知りたいことをその場で解決できます。

オンラインLive配信型教室では、講義終了後に直接講師に質問ができますので、日ごろ悩んでいる問題点など、その場で解決することができます。

【講師】横井 孝治 氏（株式会社コミュニケーター 代表取締役）

日時

2025年11月15日（土）
10時00分～12時00分

介護教室は、Zoomのウェビナーシステムを利用して実施します。
Zoomには、お名前や健保名を表示せずニックネームでもご参加いただけます。

■「『抱え込まない』介護」コース オンラインLIVE配信型カリキュラム

開催時間	項 目	内 容	講師
10:00～12:00 本編 100～105分 質疑応答15～20分	講義 ■介護の現状 ■仕事と介護の 両立に向けて 質疑応答	●データで見る介護の現状 ●介護のパターンとコミュニケーションの重要性 ●仕事と介護を両立するために ●公的制度の概要 ●総合事業 ●介護保険の概要 ●自治体独自の制度やボランティア ●職場の両立支援制度 ●両立支援制度を使う上で大切なこと ●介護目的の同居やテレワークがもたらすリスク	介護アドバイザー 横井孝治 氏

【講師プロフィール】横井 孝治 氏（株式会社コミュニケーター 代表取締役）

離れて暮らしていた両親が2001年に要介護となったのをきっかけに、介護問題に対して強い関心を持つようになる。現在は、介護関連の複数のWebサービスを運営するかたわら、日本全国での講演活動、書籍などの執筆活動、テレビや新聞、雑誌などのメディア活動を展開。

講座をお申込み後に、ウェビナーの事前登録のご案内が届きます。
事前登録されるとウェビナーのID・パスワードなどが届きます。
1名のIDで、同居のご家族みなさまでご視聴いただくことは構いませんが、それ以外の方へのID・パスワードの流用はされないよう、お願いいたします。
データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと、高額の通信料がかかることがあります。
視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境等でご利用ください。