

**無料!**

**健康・介護・子育て支援教室をオンラインで受講!**

インターネットの接続費用は自己負担となります。

## 【おひとり様介護コース】

自宅で動画を見ながらしっかり学べる! 老後と介護のための知識が満載

# 人生の最終ステージを自分らしく過ごすために 知っておきたい、 おひとり様の老後と介護

8つのリスクと、9つの事前準備で、穏やかな日々を過ごしていこう

いつでも  
受講できる

**オンデマンド型  
講座**



## 講座のポイント

### おひとり様の老後と介護を学ぼう

おひとり様として、安心して充実した老後を迎えるために必要なこと、自分の思いに沿った介護を受けるための準備方法などが学べます。

### 【講師プロフィール】 横井 孝治 氏 (株式会社コミュニケーター代表取締役)

離れて暮らしていた両親が2001年に要介護となったのをきっかけに、介護問題に対して強い関心を持つようになる。現在は、介護関連の複数のWebサービスを運営するかたわら、日本全国での講演活動、書籍などの執筆活動、テレビや新聞、雑誌などのメディア活動を展開。

■「おひとり様介護」コース オンデマンド型カリキュラム

カリキュラム	〔前編〕 現状、おひとり様とは？、 増加理由、抱えるリスク、 備える事前準備	〔後編〕 人生会議とは？、項目。	
	データで見る、おひとり様介護の現状	人生介護のススメ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人生会議って何？</li> <li>・人生会議の項目</li> </ul>
	そもそもおひとり様とは？		
	おひとり様が増えている理由？		
	おひとり様が抱える8つのリスク	参考サイト、参考動画	
	おひとり様に備える9つの事前準備	まとめ	

健保へのお申込み後、視聴用URL・ID・パスワードの案内メールが委託先より送信されます。

**オンデマンド型の視聴期間は、案内メールが受講者に届いてから30日間となります。視聴URLにアクセスしなかった場合でも、期限を過ぎると視聴できなくなりますので、ご注意ください。**

1名のIDで、同居のご家族みなさまでご視聴いただくのは構いませんが、それ以外の方へのID・パスワードの流用はされないよう、お願いいたします。

データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと、高額の通信料がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境等でご覧ください。