

健康・介護・子育て支援教室を  
オンラインで受講！

2024年度  
改訂！  
介護準備学  
(お金)  
コース

自宅で動画を見ながらしっかり学べる！  
体験者が本当に必要な介護準備を伝授

# 改訂 介護のパターンと心構え、 大事なものを守るためのお金の話

あなたと親、どちらにも無理のない介護を行うために

**無 料**

インターネットの  
接続費用は  
自己負担と  
なります



## 講 座 の ポ イ ン ト

### <前 編> データで見る介護の現状、親のお金の聞き出し方、 主なサービスと費用

介護準備を考える際、その費用は必ず大きな心配となります。介護経験者の立場から、直面することが多い介護のパターンや、親・家族とのコミュニケーションの重要性、介護保険サービスを活用するポイントをわかりやすく伝えます。

### <後 編> 知らないと損する「介護のお金」の話

親のお金の話は1日でも早く知ることが大事。そのうえで、親のお金をどうやって守るのか、介護費用をどのように工面するのか。無理のない介護のための頼れる制度・サービスをくわしく解説します。

#### 【講師プロフィール】 横井 孝治 氏 (株式会社コミュニケーター 代表取締役)

離れて暮らしていた両親が2001年に要介護となったのをきっかけに、介護問題に対して強い関心を持つようになる。現在は、介護関連の複数のWebサービスを運営するかたわら、日本全国での講演活動、書籍などの執筆活動、テレビや新聞、雑誌などのメディア活動を展開。

■ 「介護準備学（お金）」コース オンデマンド型 カリキュラム

<b>【前編】 介護の現状、心構え、 主なサービスと費用 2部構成</b> 〔45分×2部〕		<b>【後編】 知らないと損する 「介護のお金」の話 2部構成</b> 〔45分×2部〕	
<ul style="list-style-type: none"> <li>データで見る介護費用の現状1</li> <li>データで見る介護費用の現状2</li> <li>親のお金の聞き出し方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護期間と介護費用は余裕をもって備えよう 等</li> <li>他人事じゃない、老後破産の実態 老後破産の原因は？</li> <li>ウソをつく親と、それを受け入れる子ども、1分間の電話が、家族の会話を蘇らせる 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親のお金の守り方5選</li> <li>介護費用の準備方法 7選</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手続きを行うタイミングと利用にかかわる負荷、代理人カード、日常生活自立支援事業、成年後見制度（任意）、家族信託、成年後見制度（法定）</li> <li>誰の介護に備えるか？、手続きを行うタイミングと利用にかかわる負荷、民間介護保険（自分）、民間介護保険（親）、民間の介護保険（認知症）、リバースモーゲージ、リースバック、生活福祉資金・生活保護</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>在宅介護のケアプラン例と費用感</li> <li>講師が考える在宅介護費用の目安</li> <li>施設&amp;老人ホームの費用の目安</li> <li>講師が考える施設介護費用の目安</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>要介護1～5の在宅介護のケアプラン例と費用感</li> <li>講師が考える在宅介護費用の目安</li> <li>特別養護老人ホーム、介護付き有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅</li> <li>講師が考える施設介護費用の目安</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護費用を軽減する制度</li> <li>民間の介護保険</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>障害者控除対象者認定とは？、世帯分離、障害者控除対象者認定、医療費控除 高額介護サービス費の支給、高額医療、高額介護合算制度、介護保険負担限度額の認定</li> <li>民間の介護保険</li> </ul>

健保へのお申込み後、視聴用URL・ID・パスワードの案内メールが委託先より送信されます。

**オンデマンド型の視聴期間は、案内メールが受講者に届いてから30日間となります。視聴URLにアクセスしなかった場合でも、期限を過ぎると視聴できなくなりますので、ご注意ください。**

1名のIDで、同居のご家族みなさままでご視聴いただくのは構いませんが、それ以外の方へのID・パスワードの流用はされないよう、お願いいたします。

データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと、高額の通信料がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境等でご覧ください。