

～被扶養者および任意継続被保険者向け～
特定健康診査（特定健診）のご案内

特定健診は、法律により 40 歳以上 74 歳以下の方について実施し、その健診結果を国に報告することが健康保険組合に義務づけられています。当健康保険組合では、対象年齢を 35 歳以上に拡大して実施しています。

自覚症状がなく進行する糖尿病や高血圧など、健診の結果は数値に表れるので一目瞭然です。数値の変化に気づいた段階で生活習慣を見直す、病院を受診するなど、早期に取り組むことで大きな病気を未然に防ぐことにもつながります。虚血性心疾患、脳卒中の発症等重大な結果を招く前に、ご家族の方には早目にお申しいただき、必ず受診されるようお勧めください。

なお、今年度はあらたに巡回レディース健診※をはじめました。詳細はお送りするご案内をご確認ください。

■対象者

2021 年 3 月 31 日時点で 35 歳以上 75 歳未満の被扶養者および任意継続被保険者

*受診時に資格を喪失している方は対象外となります。

*当健康保険組合が実施している人間ドックとの重複受診はできません。

■申込期限・受診期限

- ・申込期限 2021 年 1 月 14 日（※ 巡回レディース健診は、希望会場実施日の 2 ヶ月前迄）
- ・受診期限 2021 年 1 月 31 日（2/1 以降は受診できません）

■健診内容（検査項目）

特定健康診査基本項目に加えて、各種がん検診等の付加検査項目があり、人間ドック並の健診内容となっております。

身体計測診察	身長、体重、肥満度（BMI）、腹囲、血圧測定、問診、診断
基本生理学	胸部X線、視力、聴力
基本生化学	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、GOT、GPT、 γ-GTP、尿素窒素、クレアチニン、尿酸、空腹時血糖、グリコヘモグロビン（HbA1c）
血液	赤血球、白血球、血小板、ヘモグロビン、ヘマトクリット
検体検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン
循環器	心電図
上部消化器	胃部X線
大腸	大腸がん（便潜血法）
女性必須	子宮がん（頸部細胞診）、乳房マンモグラフィーまたは乳腺エコー（どちらか一つ）
男性必須	前立腺がん（腫瘍マーカー）50歳以上の方
案件つき	腹部エコー（5臓器・45歳以上）

■費用 自己負担金なし（無料） ですべての項目を受診できます。

*所定の検査項目以外を受診した場合、その費用については窓口でお支払いいただきます。

■申込・受診に関する詳細について

該当者のご自宅にブルーの封筒にて『健康診断実施のご案内』をお送りしますので、健診機関やその他詳細につきましては、そちらをご確認ください。

*今年度も申込やその他の受付など、株式会社LSIメディエンスに業務委託しています。

*お申込はインターネットが便利です。<https://www.tme.medience.co.jp/mestfweb/>

『健康診断実施のご案内』に同封の申込ハガキに記載されている、ログインIDとパスワードの入力が必要です。

 [関連ページへ](#)

▶ [特定健診を受診された方から届いた声](#)