

・・・特定健診を受診された方から届いた声・・・

特定健診を受診された皆様からご意見・体験談を多数いただきました。抜粋してご紹介します。是非ご覧ください。

- 毎年受診することに決めています。健康に不安や心配を感じながら生活するよりも、健診を受診することにより、健康に自信を持って生活できるようになりたいと思うからです。現在は定期的に病院へかかり、投薬を受けていますが、健診を受診することで病気の早期発見につながり大きな病気にかからないですんでいると思いつつ元気に暮らしています。(59歳)
- 万一悪いところが見つかったとしても初期ならば治癒も早いと思います。また異常がなければ安心して日々の生活を過ごすことができます。最近の健診は身体や精神面への負担がほとんどないと思います。予約していくので所要時間も数時間です。費用も健康保険組合が負担してくださるので助かります。今まで健診を受けたことがない方、一度受けてみると習慣になりますよ。あなたのご家族のためにも受診をお勧めします。(47歳)
- これまで育児を理由に10年近く健診を受けていませんでしたが、周囲で病気になっている方の話を聞き、自分の体を知っておかないといけない、と思い受診しました。自分の体や毎日の生活を振り返るいい機会になっています。(41歳)
- 日頃多少の不調を感じながらも、妻であり母である立場の者は、つい自分のことを後回しにしてしまいがちです。特定健診で一年に一度は自身の体について振り返ることが出来ますし、思わぬ病気や不調の原因を知ることがあるかもしれません。専業主婦の方もパートで働く方も大切な体について目を向けてみたらいかがですか？「これから」を元気に生きてゆく為の良い機会だと思います。(47歳)
- 正直受診する為に外出するのは億劫でありとてもめんどくさいです！しかし、毎年受診することにより検査結果の比較ができ、自分の健康状態を知ることができます。私の場合血糖値が高いので食生活の見直しと体重の増減がとても重要なのがわかりました。自覚していながら生活習慣を変えることはとても難しいですが、年に一度の健診だけは実行しようと思っています。(63歳)
- 結婚してから毎年健診を受けています。今年は乳がんは大腸で再検査の判定が出ました。すぐに再検査の予約をし、幸いどちらも陰性で一安心。定期的に健診を受けることは自分の体と向き合うための良い機会であり、今後の未来への希望にもなります。自分のためだけでなく、大切な家族のためでもあると感じています。土日も受診できるので継続していきたいと思っています。(36歳)
- 腹部超音波検査で胆石が見つかりました。現在は経過観察中ですが日頃食べ過ぎなどに気をつけるようになりました。婦人科も余程の自覚症状がない限りなかなか診察を受けるキッカケがつかめませんが、過去に手術したこともあるので、定期的に確認できるので助かっています。(49歳)

- 下腹が痛いのを我慢していた折、健診があったので受診したところ子宮筋腫と言われすぐ手術しました。今思えばもっと早くに受診していれば・・・と思いました。それからは毎年受診しています。腹部エコーでは、見えにくい部分のかけが見つかり通院しております。(52歳)
- 毎年同じ医療機関で健診を受けています。症状がある病気ばかりではなく、症状がなくても進行するガンや大きな病気が見つかる可能性があるため、ある程度の年齢になったら少なくとも一年に一度は健診を受けた方が安心にもつながるのでおすすめします。(52歳)
- 私は今まで5回受診しました。健診で自分の状態がどうなっているのか把握でき、生活改善や予防に注意をはらうようになりました。バリウム検査や婦人科検診は苦手ですが、これからも元気で家族一緒に暮らしていきたいために受診しております。是非皆さんに受診していただきたいと願っております。(55歳)
- 幼稚園児の子どもがおりますが、土曜日にも受診できるので、主人に預けて毎年受診しています。婦人科のがん検査や超音波検査もオプションで受けています。結果が異常なしだとまた安心して一年間元気に頑張ろうと自信をもって過ごせます。健康が何よりの財産であることに改めて気づき、食生活や生活リズムなどもふり返り反省するよい機会にもなります。配偶者でも健診が受けられるような手厚い制度にとっても感謝しています。(40歳)
- 私の周りでは扶養に入っている人もそうでない人も、毎年これだけの内容の健診を受けさせてもらえる人は多くありません。大変恵まれた環境にあると思えば必ず受診しています。今のところ病変は見つかっていませんが、若いうちから受診させてもらえる事は、意識の向上に役立ち、健康を維持できているのだと思います。(36歳)
- 乳エコーや子宮の検査も受けられるので、毎年安心を得るためにも必ず受診しています。ひととおりの検査を受けられるので、毎年欠かせません。今では、主人に「今年も受けられるかな？」と聞いてしまうほどなくなってほしくないサービスです。(39歳)
- 健診のおかげで乳がんが見つかり治療することができました。その後は自身の体調管理により関心が高まりました。半日で受診できるので今後も欠かさず受診したいと思っています。隔年での受診になっている所もあるようですが、毎年婦人科や乳房の検査が受けられるので大変有り難いことと感謝しております。(45歳)
- たくさんある医療機関の中から自分の希望する場所・日時を選択できることが嬉しい。自分では“健康”と過信していましたが、結果票と一緒に紹介状が同封されていた時は驚きました。一年に一度の健康診断によって、自分では気づかない健康状態を知ることができ一般で受診するよりも安価で受診できることに感謝です。年を重ねるたびにこの健診は大切なことだと感じます。これからも毎年受診したいと思っています。(46歳)

- 毎年同じ病院で同じような時期に受けています。初めて腹部エコーを受診したとき、病気を見つけてもらい（自覚症状なし）すぐに病院で詳しく調べていただく事ができ、早く治療に取り組む事ができました。（46歳）
- フルタイムで働いていた時は毎年健診を受けていましたが、パートやアルバイト・専業主婦になると受けるチャンスがありませんでした。わずかな自己負担でしっかり検査ができてよかったです。結果もよかったので安心しました。受けた病院も今までの健診で一番対応がよかったのでまた利用したいと思います。（35歳）
- 今までは市の健診を受けていたのですが、特定健診はさらに多くの項目が受けられ良いと思います。私は前回子宮筋腫が見つかり、まだ手術するほどではありませんが、これからの生活習慣など注意していこうと受けて良かったと思いました。乳がん検診ではエコー、胃の検診ではバリウムと、本格的に診てもらえるので今後も毎年受けていきたいです。（39歳）
- 年に一回受診することで一年間安心して過ごせます。自覚症状がないのに病気が見つかった時は受診して本当に良かったと思いました。地域の無料健診は検査項目ごとに病院も検査日も違うので、一日で全て済ませられる特定健診はとても魅力的です。（47歳）
- 健康に自信があったため、40歳まで健康診断は受けていませんでした。主人に勧められ受けるようになりました。問診もていねいにやっていただけるので、年に一回自分の体と向き合う事ができ、受診して本当に良かったと感じています。（51歳）
- 異常なしと報告があるとうれしいですし、異常が発見されたときは、精密検査するよう背中を押してくれました。このたび紹介状を書いていただき、総合病院にて悪性でないことが確認できましたし、今後の検査の予約もできました。保険加入の際も毎年の健診結果があった為病歴の申告に役立ちました。（53歳）
- 一年に一度自分の健康状態を見直すいい機会だと思います。悪い結果が出たとき病院で検査を受けて納得がいくまで治療することが出来ました。友人で一度も受診しない人がいて、健診を勧めても「今更いいわ」とか「もし悪い所が見つかったら怖いわ」等と言いますがとても残念に思います。怖がらず是非受診することをお勧めします。（59歳）
- 胃にポリープが見つかりました。良性で経過観察でしたが、再検査の通知が届いた時はびっくりしました。症状がないうちに異常を発見できることが毎年健診を受けるメリットです。これからも必ず毎年健診を受けて、いつまでも健康で心豊かな生活が送れるようにしたいものです。（38歳）
- 10年ぶりに健診をした時に子宮頸管ポリープがあると言われ、診断結果を持って近所の病院へ行ったところその日にポリープを取りました。数分で手術が終わり入院もせず受付から会計まで30分という短い時間で済みました。これも健康診断のおかげだと思っています。（60歳）

- 健診を受診して良かった点は、なんといっても一年間を安心して過ごせることです。自分の健康具合や体調がわかり、あらためて大切にしようと思えるし、そういうことを考えることができる良い機会になります。健診でどこかひっかかったらどうしようと思うこともありますが、自分の身体・健康を守るのは自分しかありません。こういう機会をせっかく頂けているのですから受診しない手はないと思います。自分の健康は自分だけではなく家族の幸せにつながっていると思います。(50歳)
- 私が健診を受ける理由は主に2つです。ひとつは深刻な病気の芽が出てきていないか、昨年と同様の健康状態で過ごせているのかを知るためです。大きな変化がなければ安心して過ごせます。もうひとつは市民健診等に比べて比較的安価で詳細な検査が受けられることです。年に一度自らの健康や生活習慣を顧みる良いチャンスだと思います。(52歳)
- 以前胃痛の自覚を不安に思っていました。健診の胃透視で異常なしの結果だったのでごく安心しました。検査の直前にレントゲン技師さんにも胃の痛みを伝えましたのでしっかりとみて頂けたと思います。痛みが不安があればすぐ受診すべきですが積極的に病院へ行きにくいので健診の案内があり受診できて本当に良かったです。(52歳)
- 毎年マンモグラフィーを受診しているが、去年初めて異常が見つかり乳房腫瘍という診断が記入されていた。それまでは何も異常がなかったのが今年も大丈夫だろうと思っていたが、思い込みは恐ろしいと思った。早速近所の乳腺外来で検査を受け詳しく調べていただくことができ結果的に心配ないと診断がおりてホッとした。(53歳)
- 私は婦人病や風邪などで医療機関を受診することが多いのですが、生活習慣病には一切かかっていません。それは毎年健診を受けるなかで前回“経過観察”だった項目があれば食事内容や運動面を見直して、翌年の健診には改善しようと努力しますし、結果が“異常なし”の場合もそれ以上悪くならないように維持に努めるからだと思います。健診は毎年受診して自分自身の状態を把握するよい機会だと考えていますし、未然に大病を防いでくれます。個人的に健診を受けると高額になりますが、健康保険組合で特定健診を行ってくれているので負担が少なく受けることができ感謝しています。妻(母)が健康でなければ夫や子どもなど家族の健康管理を行うのは難しくなるので、これからも健康維持に努めできれば風邪などひかないように心がけていきたいです。(38歳)
- 人間ドックで胃癌が見つかりました。自覚症状は全くありませんでした。幸い初期の癌だった為、20年近くたった今も再発せず元気で過ごしております。もしもあの時健診を受けていなかったら、手遅れになっていたと思います。「若いから。健康には自信があるから。」と、たかをくくっていましたが、それからは毎年健診結果で自分の体の状態を知り健康管理を心がけています。(53歳)

諸事情により受診できなかった方、まだ健診を受けたことがない方、今回はじめて対象になった方、ご自身のため、ご家族のために今年度は是非受診してください！

また、受診された方はご意見ご希望などございましたらいつでもお知らせください。